

Auf den folgenden Seiten zeige
ich die Kurzbeschreibungen der
übungen und ein paar typische
Aufgaben in meinem Buch

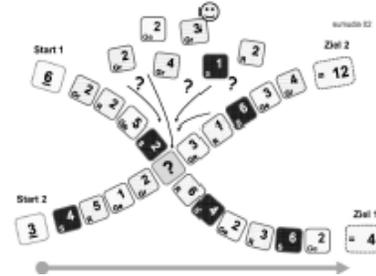
Gehirntraining XXL

Kraft und Beweglichkeit
für die grauen Zellen

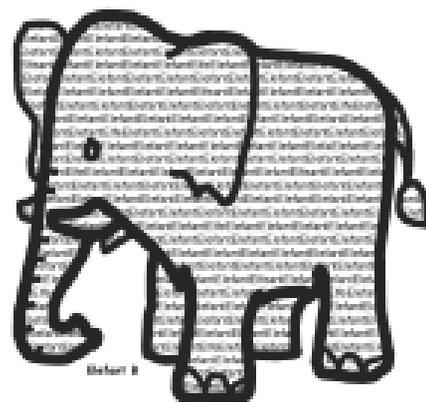
Starke Übungen für alle,
die im Kopf fit bleiben
wollen.

Für junge Leute,
Erwachsene und Senioren

sumudia sw Subtrahieren - multiplizieren - dividieren - addieren. In Rechenkettens sind die fehlenden Glieder zu finden. Glieder der Rechenkettens sind *sumudia-Quadrate* mit Codes und Zahlen. Kopfrechnen mit viel Konzentration führt zum richtigen Ergebnis.



Zorro im Zoo In einer Figur steht immer dasselbe Wort. Sie sollen eingestreute andere Wörter oder Zahlen und Zahlwörter finden und zählen. Wie oft steht zum Beispiel das Wort *Krise* im *Kreis*?



100 Worte In kurzen Geschichten von stets genau 100 Worten sind zum einen *relative Positionen* von Wörtern zueinander zu finden, zum anderen sind verschiedenste Buchstabenkombinationen zu zählen. Schwierig wird es, wenn der Text in Spiegelschrift oder rückwärts oder auf dem Kopf dargestellt wird! Mit zusätzlichen Merk-Übungen.

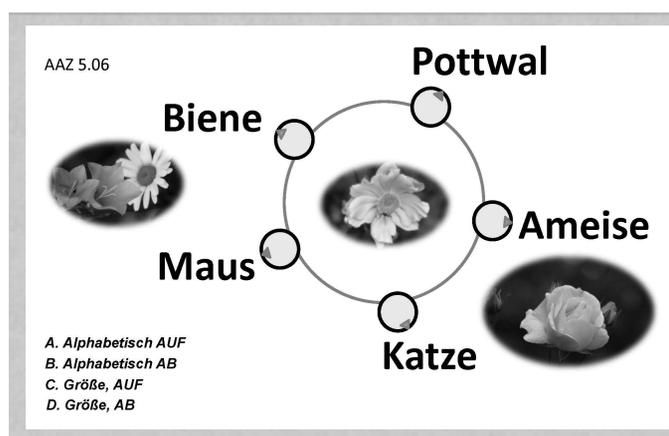
Amsel strahlte, als sie das Paar erblickte.
Ihr Freund strahlte vor Glück. Auch die hübsche
Das Leben war schön, und die kleine Ameise und
die milden Temperaturen ein rohrliches Lied.
wachsen, und das Bächlein sang vor Freude über
Bäume. Auch das spätrliche Gras begann zu
strahlen mit Ungeduld durch die dicht stehenden
Die Sonne, die noch tief stand, schickte ihre
aufgewärmten Boden-
ersten Blätter und Blumen aus dem gerade
Frühling eingezogen. Überall sprossen jetzt die
Schnee. Vor ein paar Tagen aber war im Wald der
spazieren. Der Winter war lang gewesen, mit viel
Die kleine Ameise ging mit ihrem Freund

DerNächste?BITTE!

Hier werden Begriffe "sortiert"

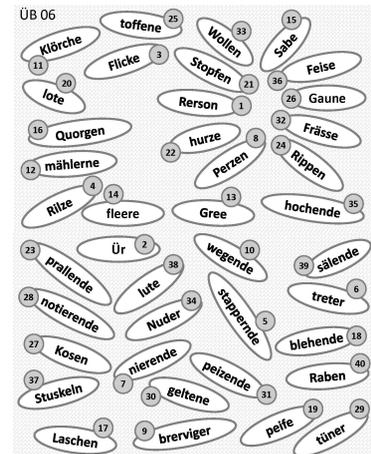
- nach der Größe,
- den Anfangsbuchstaben,
- der geografischen Lage,
- der Anzahl Beine ...

Die Aufgaben haben fünf oder zehn Begriffe und sind entsprechend leicht oder recht schwer zu lösen.



Finde?dasEH! In jedem Aufgabenbild stehen 20 **EHs**, Pärchen von **E**igenschafts- und **H**auptwort, aber mit vertauschten ersten Buchstaben. Bsp.: Statt *blumige Stoffe* sehen Sie die Begriffe *stumige* und *Bloffe*.

Eine Übung, bei der jedes Aufgabenbild viel Konzentration und Zeit erfordert.

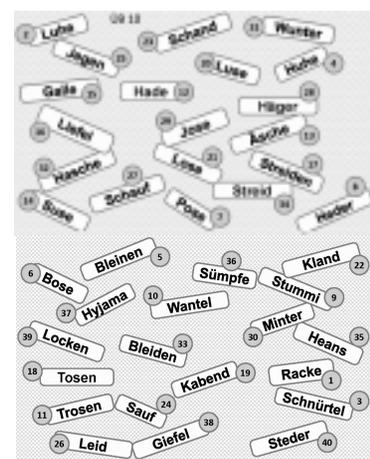


Ro.tunden, Wort-Anfänge gesucht

Welche Wörter enden auf eine gegebene Endung? Für die Endungen in den Naben der Ro.tunden kann man mindestens vier Wörter finden, die die Bedingungen erfüllen (das Wort muss im Duden stehen, die Wort-Anfänge dürfen maximal fünf Buchstaben haben).

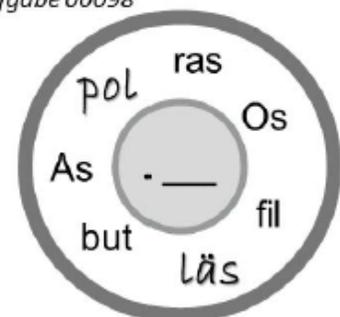


Finde?dasDUO! Im Aufgabenblatt stehen 40 Hälften von 20 zusammengesetzten Hauptwörtern, aber mit vertauschten Anfangsbuchstaben. Bsp.: Statt *Laubbaum* sehen Sie die Begriffe *Baub* und *Laum*. Diese Übung mit 40 Aufgaben in jedem Aufgabenbild lässt Sie Ihren Wortschatz gründlich durchsuchen!

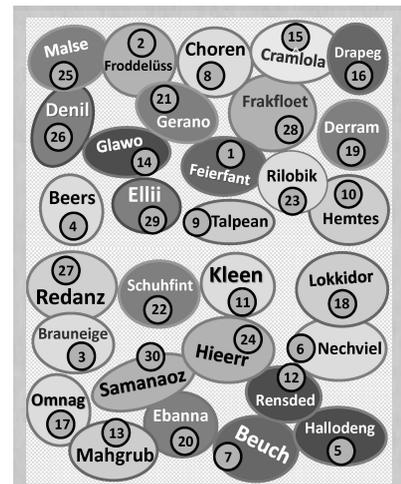


Ro.tunden, Wort-Endungen gesucht Welche Endung passt zu allen gegebenen Wortanfängen? Im 'Reifen' der Ro.tunde stehen mehrere Wort-Anfänge, die alle eine gemeinsame Endung haben, die Sie finden sollen.

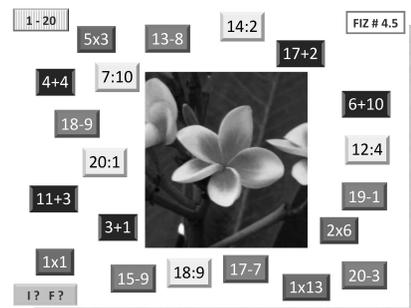
Aufgabe 00098



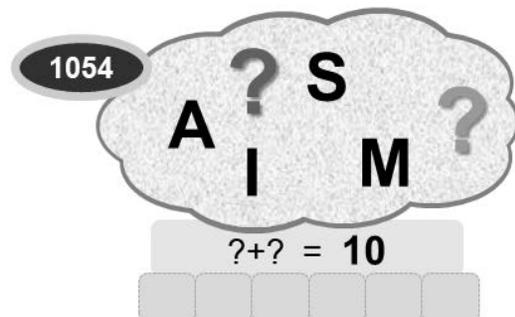
Finde?dasTRIO! 30 Begriffe stehen in einem Aufgabenbild, immer drei gehören zu einer von 10 Kategorien. Sie sollen die 30 Begriffe ihren Kategorien zuordnen. Das Problem: Die Begriffe sind im *Wirrtext* geschrieben, z.B. sehen Sie *Teehog* statt *Goethe*. So lösen Sie 40 Aufgaben in jedem Aufgabenbild - Ihr assoziatives Denken läuft zur Höchstform auf!



FIZ Eigentlich stehen im Aufgabenblatt die Zahlen 1 bis 20 oder 1 bis 31, jeweils genau einmal, versteckt in einfachen Rechenaufgaben. Eigentlich; denn je nach Aufgabe gibt es doppelte, illegale oder fehlende Zahlen, die Sie finden sollen. Ganz nebenbei werden Sie 'gezwungen', immer wieder einfache Rechenaufgaben zu lösen und Regeln zu beachten.



Kombi?NUSS! In einer Wolke steht ein Wort - welches? Das finden Sie mit Hilfe der Werte der gesuchten Buchstaben heraus. Einige Buchstaben sind gegeben, einige fehlen - wie viele, zeigen die Fragezeichen an.

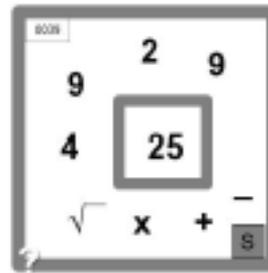


Kreuzwerträtsel Auch hier kommt es auf die Werte der Buchstaben an, von **A = 1** über **Z = 26** bis **Ü = 30**. Aber nicht nur: Die gesuchten Worte werden mehr oder weniger direkt be- oder umschrieben, aber Sie müssen zusätzlich auch noch herausfinden, wo sie stehen.

		A		R					100
	O					M		A	38
E								W	88
					N				37
	R		I			A			56
						L			49
		M			R				49
	A						O		85
					H				34
		O						L	98
18	81	71	74	59	84	65	76	71	35

Übersicht der Übungen (4)

Kal.kulus Eine mathematische Gleichung ist zu finden. Alle Bestandteile und das Ergebnis sind gegeben und müssen verbraucht werden - etwas für Rechenfüchse und solche, die es werden wollen.

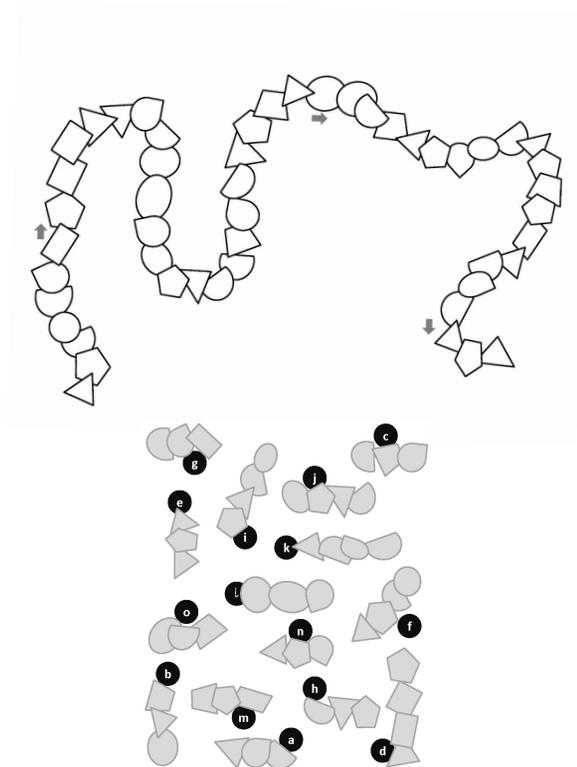


Aufgabe 0039

Kal.kulus

= 25

Formidabel Hier geht es um Formen. Ordnen Sie Fragmente (*Bild unten rechts*) so, wie sie in der/den langen Formenkette/n (*Bild rechts*) stehen. Es gibt Aufgaben mit Formenketten mit 20, 30, 50 oder 100 Formen. Wenn Sie möchten, können Sie die einzelnen Formen ausmalen, wie einfache Mandalas.



Es folgen Aufgaben von
einigen der Übungen.

Lösungen sind nicht
dabei, anders als im
Buch, dort gibt es für alle
Aufgaben auch die
Lösungen.

DerNächste?BITTE!



Aufgabe 5.12

AAZ 5.12

Vancouver

Hongkong

Buenos Aires

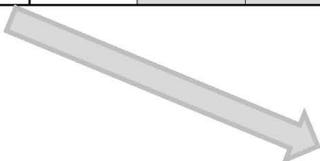
Lissabon

Kapstadt

A. Alphabetisch AUF
 B. Alphabetisch AB
 C. von Bonn nach Westen
 D. von Rom nach Osten

Notizenbereich für die Positionen* in der Sortierfolge

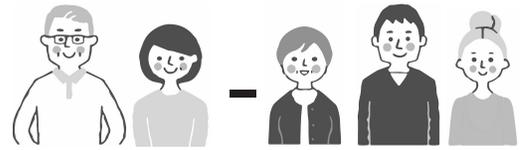
	Vancouver	Buenos Aires	Lissabon	Kapstadt	Hongkong
A					
B					
C					
D					



- A. Alphabetisch AUF
- B. Alphabetisch AB
- C. von Bonn nach Westen
- D. von Rom nach Osten

* „1“ = steht an erster Stelle in der sortierten Gruppe

Kombi?NUSS!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	ß	Ä	Ö	Ü

40

E ? P ?
E R ?

?+?+? = 18

1052

R ? L ?
D ?

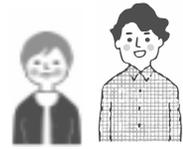
?+? = 6

1070

? U ?
M L

?+? = 7

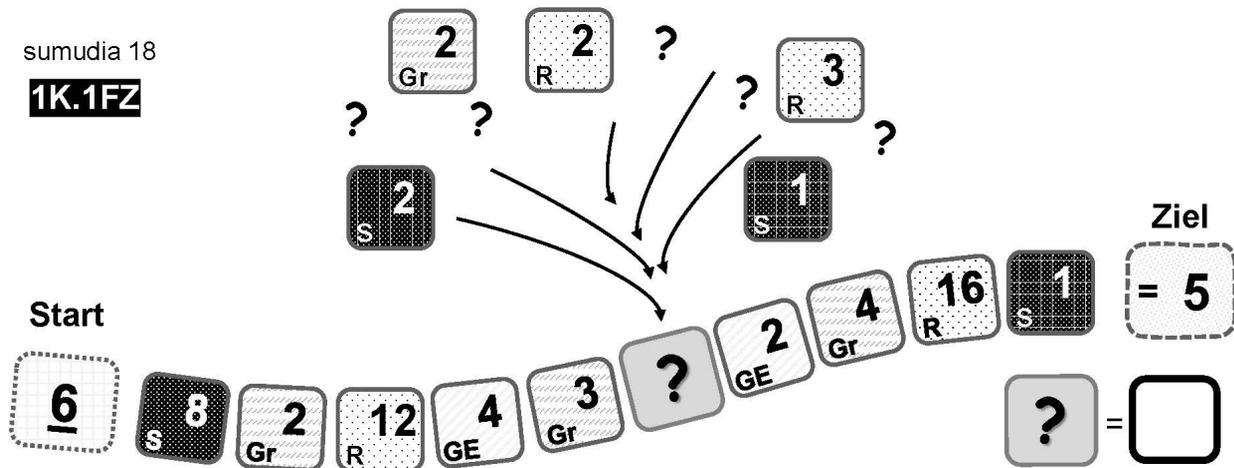
sumudia sw



Aufgabe 18

sumudia 18

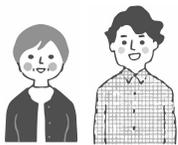
1K.1FZ



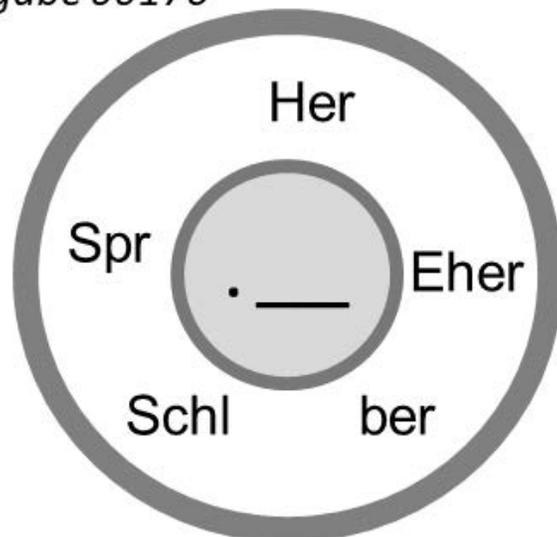
Die Buchstaben in den Quadraten bestimmen die **Rechenart**:

R = Rot = **subtrahieren**
 Gr = Grün = **multiplizieren**
 Ge = Gelb = **dividieren**
 S = Schwarz = **addieren**

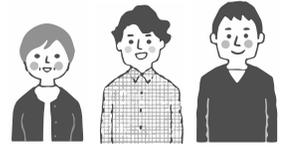
Ro.tunden: Wort-Endungen gesucht!



Aufgabe 00176



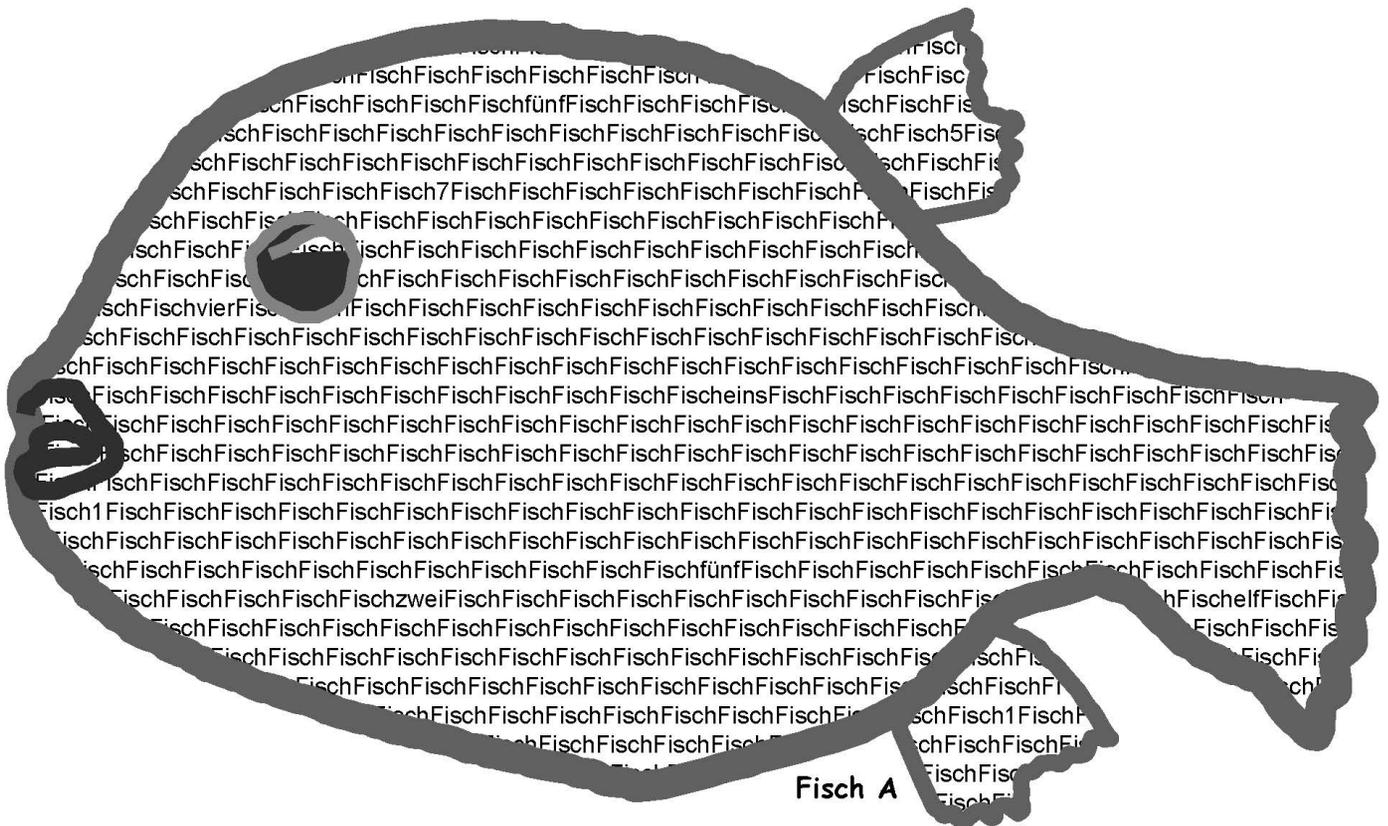
Zorro im Zoo



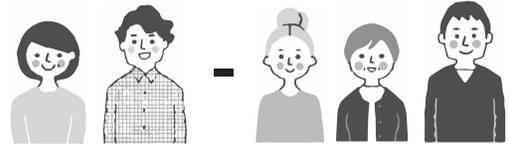
Aufgabe **Fisch A**

Wie viele Gräten hat der Fisch?

Addiere die **Zahlen** und die **Zahlwörter**.



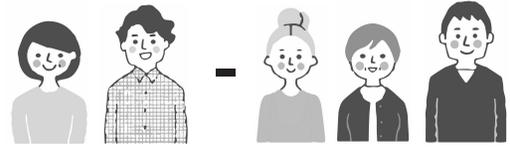
Finde?dasTRIO! AB 02



1 Blumen • 2 Bäume • 3 Flüsse • 4 Gemüse • 5 Obst •
6 Raubtiere • 7 Vögel • 8 Fische • 9 Städte • 10 Inseln

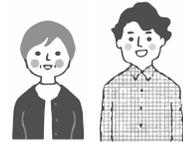
Malse (25), Froddelüss (2), Choren (8), Cramlola (15), Drapeg (16), Denil (26), Gerano (21), Frakfloet (28), Derram (19), Glawo (14), Feierfant (1), Rilobik (23), Hemtes (10), Beers (4), Ellii (29), Talpean (9), Redanz (27), Schuhfint (22), Kleen (11), Lokkidor (18), Brauneige (3), Samanaoz (30), Hieerr (24), Nechviel (6), Omnag (17), Ebanna (20), Rensded (12), Mahgrub (13), Beuch (7), Hallodeng (5)

Finde?dasTRIO! AB 02 - Notizen



Zahl	Wörter im Klartext	WirrText	Kategorie
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Kreuzwerträtzel



Beachte und benutze

die Summen der Zeilen (rechts) und Spalten (unten)!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	ß	Ä	Ö	Ü

zu finden sind

11 Begriffe:

hat 2 Enden;

Artikel; Instrument;

Stadt;

dt.Schriftsteller;

Tier; Gebirge; Tanz;

feine Tropfen auf dem Gras;

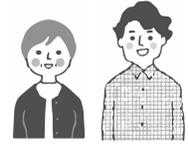
2 Kfz.-Kennzeichen

Aufgabe 49.0012

Zeilen - Σ ↓

		S			B		26
		T		K			70
T						R	54
	U			T			108
						E	32
			U				71
T					B		44
Spalten- $\Sigma \rightarrow$	95	23	106	55	55	14	57

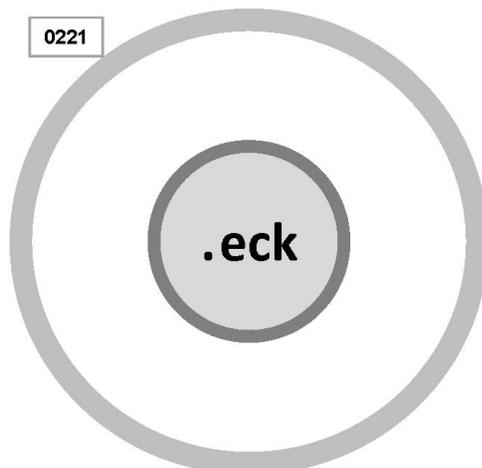
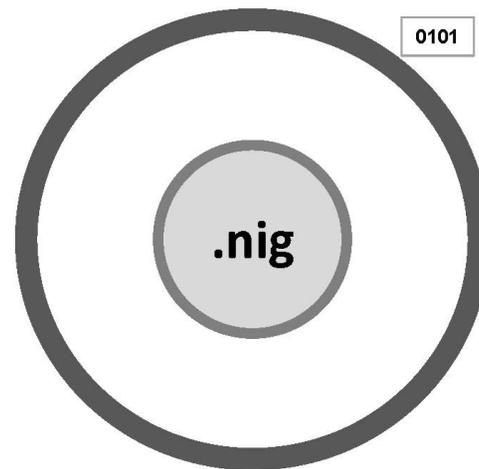
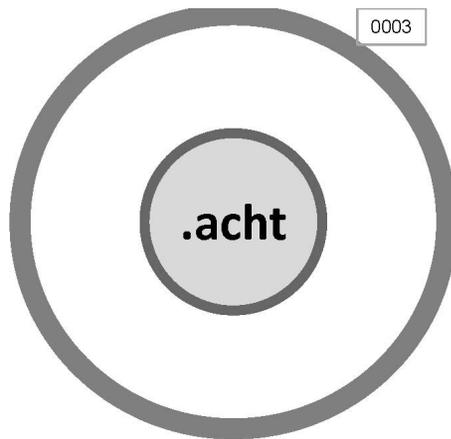
Ro.tunden



Wort-Anfänge gesucht

- Bedingungen: 1. Das Wort muss im Duden stehen.
2. Der Wort-Anfang darf höchstens fünf Buchstaben haben.

Findest Du mehr als 5 Wörter für jede Wort-Endung?



100 Worte



LB unten rechts

Flugverkehr

In einer 15 Meter hohen Tanne in unserem Garten baut ein Taubenpaar ein Nest. Leider mögen Sammy und Nico keine Tauben. Unsere süßen kleinen Bichons sind neidisch auf die großen Vögel, weil diese fliegen können und sie selbst nicht. So quittieren sie jeden Anflug und Abflug mit zornigem Gebell und wütendem Sprint zur Tanne, vorbei an einem Sommerflieger, der in voller Blüte steht. Mindestens zwanzig Schmetterlinge, darunter Admirale und Pfauenaugen, tanken dort bei Sonnenschein Nektar. Jedes Mal, wenn Sammy und Nico am Sommerflieger vorbeispurten, steigt eine Wolke von Flatterieren erschreckt hoch, um sich gleich wieder auf die violetten Dolden herabzusinken.

Deine Aufgaben:

- 1) Finde die relative Position der zehn Wörter im Text.
- 2) Zähle die Buchstabenkombinationen und die Umlaute.

Relative Position (1./2./..) des Wortes im Text										
	Wolke	Abflug	Sprint	Nektar	süßen	Nest	Dolden	Vögel	Admirale	Blüte
Anzahl (3/10/..) des Wortes/der Buchst. im Text										
	ie	ei	ug	ä-ö-ü	ch	au	en	mm	am	in

Kal.kulus



?

- : 0

12 2 6

L 0027

Aufgabe 0027

Kal.kulus

= 0

0038

24 8 M

6 10 +

2 : -

?

Aufgabe 0038

Kal.kulus

= 10

0005

6 3 2 1

12 + (x)

- S ?

Aufgabe 0005

Kal.kulus

= 12

Finde?das EH!

AB 02



ÜB 02

A collection of 40 numbered words in German, each enclosed in an oval. The words are:

- 1 Taare
- 2 Boffe
- 3 Schände
- 4 zwachsende
- 5 stunte
- 6 Bönche
- 7 Hösche
- 8 saufende
- 9 ragende
- 10 früpfende
- 11 fogende
- 12 Geere
- 13 Schmäsche
- 14 greisende
- 15 metende
- 16 Talken
- 17 lähnende
- 18 wutzige
- 19 hapfende
- 20 hielende
- 21 Laison
- 22 Glacke
- 23 Kippen
- 24 Weifel
- 25 Daffee
- 26 länzende
- 27 panzende
- 28 kampfender
- 29 rolle
- 30 Keier
- 31 Trolle
- 32 Eigen
- 33 Hüsen
- 34 Spunde
- 35 lüssende
- 36 höne
- 37 bragender
- 38 Vegale
- 39 schweisiges
- 40 Welder

Finde?das EH! AB 02



1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

21		31	
22		32	
23		33	
24		34	
25		35	
26		36	
27		37	
28		38	
29		39	
30		40	